



# Berufliches Training

Ein geschützter Raum,  
um Arbeit wieder  
auszuprobieren.

100%  
Förderung

[www.proson-ggmbh.de](http://www.proson-ggmbh.de)



## WAS IST BERUFLICHES TRAINING?

Im Beruflichen Training geht es darum, Schritt für Schritt wieder in einen Arbeitsrhythmus zu kommen – in Ihrem Tempo und mit Unterstützung. In einem realitätsnahen Trainingsbetrieb im kaufmännisch-verwaltenden oder handwerklichen Bereich lernen Sie:

- ▶ Ihre Stärken zu entdecken und praktisch zu erproben
- ▶ Ihre Belastbarkeit im Arbeitsalltag zu testen, einschließlich Praktika in verschiedenen Unternehmen
- ▶ Effektive Stressbewältigungsübungen zu nutzen
- ▶ Sicherheit im Umgang mit Arbeit, Struktur und Anforderungen zu gewinnen
- ▶ Perspektiven für Ihren nächsten beruflichen Schritt zu entwickeln

Das Berufliche Training ist keine Prüfung und keine Umschulung. Es ist eher ein Probelauf mit Netz und doppeltem Boden, der Ihnen hilft, eine realistische und gute Entscheidung für Ihre Zukunft zu treffen. Wenn etwas zu viel wird, sprechen wir darüber und passen es gemeinsam an.

### AM ENDE WISSEN SIE KLARER:

- ▶ Was geht wieder?
- ▶ Was brauche ich noch?
- ▶ Welcher Weg passt zu mir? – eine Umschulung, eine Qualifizierung oder der direkte Einstieg in Arbeit

## WAS MÖCHTEN WIR GEMEINSAM ERREICHEN?

Im Beruflichen Training stärken Sie Fähigkeiten, die für Arbeit oder eine Qualifizierung wichtig sind:

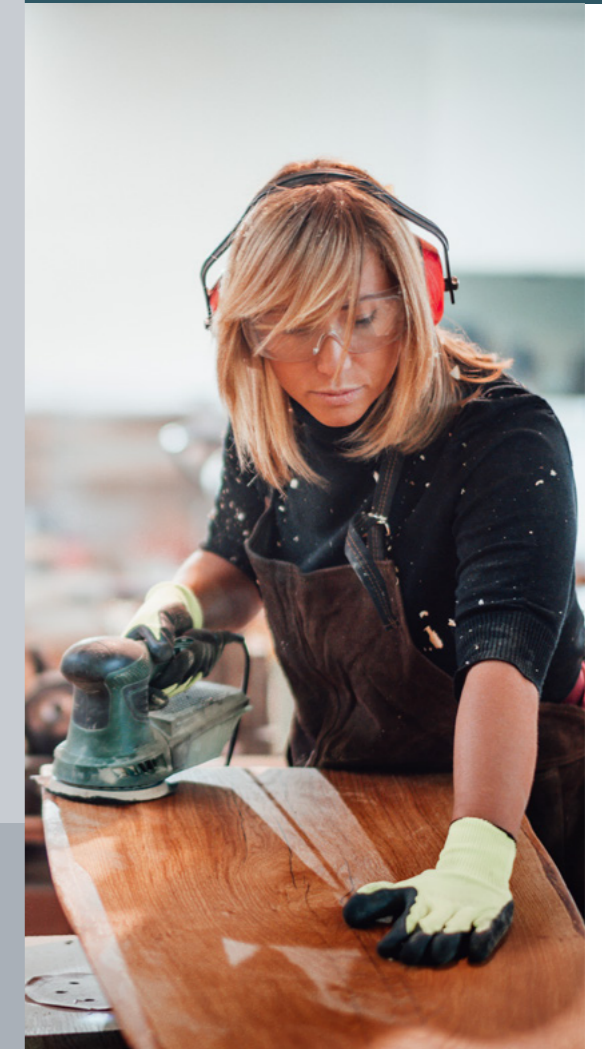
- ▶ Arbeitsbelastbarkeit aufbauen
- ▶ Sicherheit im sozialen Umgang
- ▶ Fachliche Fähigkeiten auffrischen
- ▶ Gesundheit im Blick behalten

## UNTERSTÜTZUNG, DIE SIE TRÄGT

Während des Beruflichen Trainings stehen Ihnen verschiedene Angebote zur Seite:

- ▶ Feste psychosoziale Ansprechperson
- ▶ Regelmäßige Einzelgespräche
- ▶ Ergotherapeutische Begleitung
- ▶ Training sozialer Kompetenzen
- ▶ Unterstützung in Krisensituationen
- ▶ Mindestens ein begleitetes Betriebspraktikum
- ▶ Erprobung Ihrer beruflichen Vorstellungen
- ▶ Vorbereitung auf den Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt

## An Ihrer Seite



Dauer: Individuell – bis zu 12 Monate

## WIE KANN IHR WEITERER WEG AUSSEHEN?

Im Beruflichen Training arbeiten Sie in einem unserer Trainingsbetriebe – unabhängig davon, welches persönliche Ziel Sie verfolgen. Ihr Schwerpunkt kann dabei entweder auf dem direkten Einstieg in Arbeit oder auf der Vorbereitung einer Umschulung bzw. Qualifizierung liegen – zum Beispiel in den Bereichen Handel (kaufmännisch, Logistik, Medien) oder Handwerk (Holz, Metall).

## WIE KOMME ICH INS BERUFLICHE TRAINING?

- ▶ Bewilligter **Antrag auf Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben (LTA)**
- ▶ Anmeldung über Ihren Reha-Träger
- ▶ Bei Bedarf: persönliches Vorgespräch bei der Proson gGmbH



## **BERATUNGSGESPRÄCH GEWÜNSCHT?**

Ob erste Orientierung oder konkrete Fragen –  
wir beraten Sie gern.

### **Offene Sprechstunde – ohne Termin**

Jeden 1. und 3. Montag im Monat  
10:00–12:00 Uhr

(Annahmeschluss: 30 Minuten vor Ende)

## **KONTAKT**

Maßnahmezentrum Cottbus  
Vetschauer Str. 10-11  
03048 Cottbus

**T** +49 151 57984092

**E** [hallo@proson-ggmbh.de](mailto:hallo@proson-ggmbh.de)



## **PROSON**

[www.proson-ggmbh.de](http://www.proson-ggmbh.de)

Ein Unternehmen des Berufsförderungswerkes  
Berlin-Brandenburg e. V.